

VISITE ET STAGE AU FC BARCELONA

Dans le but de se former, encore et toujours, à la recherche de méthodes nouvelles d'entraînement, notre choix s'est porté sur un des plus prestigieux clubs d'Europe, le FC Barcelona. Sans doute plus connu pour sa 1re équipe que pour sa philosophie de formation, le défi n'en était que plus intéressant: **se plonger dans la culture de formation catalane.**



Pablo Iglesias, Bertrand Choffat et Yves Débonnaire au Camp Nou.

Mi-décembre 2004, c'est avec enthousiasme que nous rejoignîmes le Camp Nou, lieu où se réunissent toutes les équipes du club. Notre premier interlocuteur fut M. Josep Colomer, directeur de la formation du club blaugrana. Au terme de 90 minutes d'un entretien passionnant, quelques petites phrases nourrissaient déjà notre réflexion. Ne restait plus qu'à constater, de visu, sur le terrain, la mise en place pratique de la philosophie exposée. Soit l'essentiel...

Le recrutement

Objectif: recruter le meilleur joueur du monde

8 ans: Meilleur catalan

11 ans: Meilleur espagnol

12 ans: Meilleur étranger

Ces âges, très jeunes, sans aucun doute trop jeunes, s'expliquent par divers critères:

- La structure mise en place permet une qualité d'entraînement supérieure dès le plus jeune âge.
- L'âge de 13 ans constitue une limite dans le recrutement à l'étranger puisque, pour bénéficier de la

nationalité espagnole, il faut avoir joué pendant plus de cinq saisons en Espagne, faute de quoi, le joueur est considéré comme étranger s'il atteint la sphère professionnelle.

- Les moyens et l'image du club facilitent le recrutement des plus jeunes.

Toutefois, ce recrutement précoce recèle un grand point noir: le risque de se tromper augmente considérablement.

Cette méthode de recrutement a fait dernièrement parler d'elle sur le plan mondial, puisque le Barça s'est approché du jeune Erik Lamela, pensionnaire de 12 ans au River Plate, petit gaucher considéré comme la nouvelle étoile du football argentin. Des sommes mirobolantes ont été avancées et la FIFA a dû intervenir dans l'intérêt de l'enfant, mais surtout pour éviter certaines dérives.

Les critères de détection

La lecture du jeu

Faculté d'adaptation dans les différentes situations de jeu.

C'est le critère déterminant.

La technique

Posséder une technique en fonction de ce que le jeu lui demande dans sa catégorie d'âge.

Le club se donne 6 ans pour améliorer cette qualité, d'où une

importance relative au moment du recrutement.

Le physique

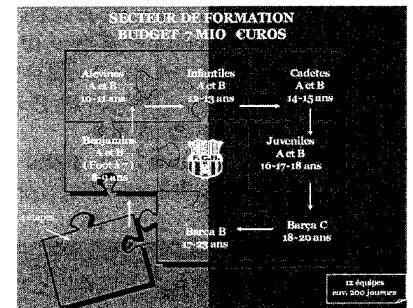
Peu d'importance. Faculté de vitesse observée, mais pas déterminante.

La situation familiale

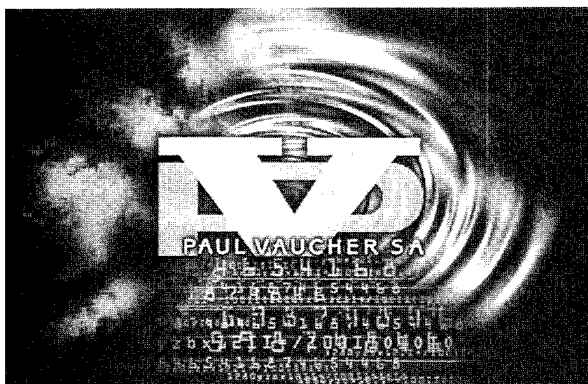
Ce critère (environnement et comportement de l'enfant) peut influencer grandement la décision finale.

Le secteur formation

12 équipes composent les différentes catégories de jeunes du club. Chacune dispose de 2 entraîneurs professionnels, 4 entraîneurs de gardiens, 3 préparateurs physiques, 2 physios/préparateurs qui s'occupent exclusivement du retour des joueurs blessés, 2 psychologues affairés au soutien sportif et extra sportif, complètent le staff. Tout ce petit monde est réuni une fois par semaine pour évaluer le travail des joueurs, et une fois par



Equipe	Age	Nbre d'entr.	Heure	Football à
Barcelone B	17 - 23 ans	6	10 h 00	11
Barcelone C	17 - 20 ans	6	10 h 00	11
Juvenil A	17 - 18 ans	5	17 h 00	11
Juvenil B	16 ans	5	17 h 00	11
Cadete A	15 ans	4	19 h 00	11
Cadete B	14 ans	4	19 h 00	11
Infantil A	13 ans	4	19 h 00	11
Infantil B	12 ans	4	19 h 00	11
Alevin A	11 ans	3	19 h 00	11
Alevin B	10 ans	3	19 h 00	11
Benjamin A	9 ans	3	19 h 00	7
Benjamin B	8 ans	3	19 h 00	7



**RÉGULATION CHAUFFAGE ET VENTILATION
TRAITEMENT DES EAUX
COMPTAGE D'ÉNERGIE
SYSTÈME DE PLAFOND ACTIF**

Rue du Jura 14
Case postale 17
1023 CRISSIER
Tél. 021/633 12 12
Fax 021/633 12 13

Ch. du Grand-Puits 42
1217 MEYRIN
Tél. 022/785 20 55
Fax 022/785 20 56

Av. de la Gare 11
Case postale 1422
1951 SION
Tél. 027/321 15 15
Fax 027/321 15 16

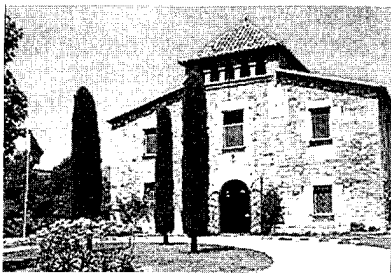


année pour des décisions plus importantes. Ces séances sont menées par le Directeur de la Formation, ainsi que son adjoint, ex-joueur de la fameuse dream team du FC Barcelone des années 90, Guillermo Amor.

Une chose nous a toutefois surpris lorsque nous avons pris connaissance de l'organigramme du club. En effet, les contrats de tout l'encadrement sont complètement liés au mandat du Président central élu ou réélu, ainsi que de son comité. Cela implique que chaque 4 ans, il peut y avoir des changements considérables, tant sur le plan de la philosophie de travail que des éducateurs en place. Pour exemple, cet été, lors de l'élection de M. Joan Laporta, actuel Président, et la nomination du nouveau staff de formation, seuls 5 entraîneurs de la précédente organisation furent conservés.

La Masia

Le FC Barcelona dispose également d'un centre de formation nommé la MASIA. Celui-ci permet d'héberger plus de 60 joueurs auxquels peuvent s'ajouter 48 autres dans un nouveau complexe construit parallèlement à cet endroit historique, faisant partie du patrimoine du Barça. Auparavant, cette bâtisse était le siège social du club et est devenue le centre de formation en 1979. La particularité de cet endroit est d'être situé dans l'enceinte du superbe stade du Camp Nou.



Les jeunes résidents ont entre 12 et 19 ans. Le centre est destiné aux nombreux joueurs provenant soit de

l'extérieur de la Catalogne, soit de l'étranger.

La Masia a fourni en moins de 25 ans, plus de 30 joueurs à sa 1re équipe, et non des moindres: Amor, Guardiola, De la Pena, Sergi, Puyol, Xavi, Gabri, Celades, Gerard, Valdès, et tout dernièrement Inesta, et sans doute bientôt Messi. A cela s'ajoutent deux noms de jeunes joueurs ayant suivi leur formation au sein de la Masia. Fabregas à Arsenal, et Piqué qui vient de signer à Manchester United, n'ont pas résisté aux sirènes anglaises, à l'âge respectivement de 16 et 17 ans!

Pour les joueurs habitant la région, un service de taxis privés ou de minibus prend en charge leurs déplacements!!! Tous ces jeunes se rendent à l'école publique, au Collège ou à l'Université. Le système scolaire permet de terminer ses études aux environs de 14 h 00, ce qui facilite la prise du repas de midi, à 14 h 30, en communauté (obligatoire) pour tous les résidents. Le reste du temps est consacré aux devoirs, à la récupération et aux entraînements.

Méthode et philosophie d'entraînement

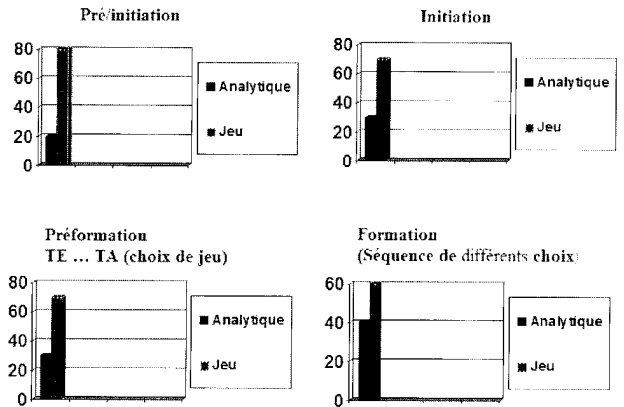
Le choix des éducateurs s'établit en fonction de quelques données simples.

- **Capacité à lire et comprendre le jeu et l'évolution des joueurs.**
- Capacité de trouver des exercices simples pour améliorer la lecture du jeu, soit développer le joueur avant de penser à l'organisation collective du jeu.
- Centrer l'attention des joueurs exclusivement sur le jeu.
- Capacité à dispenser des jeux qui permettent au joueur de trouver des solutions aux diverses situations à résoudre. Travail par étapes en fonction des acquis progressifs.
- Intéressant: peu d'anciens joueurs du Barça font partie du staff d'entraîneurs. La qualité d'éducateur

est plus importante que le passé du joueur professionnel.

Les accents d'entraînement sont en fonction de la catégorie de jeu:

- Le joueur doit toujours découvrir quelque chose dans un entraînement.
- Le jeu prime sur l'analytique; les jeux sont variés (touches, espaces, nombre de joueurs, ...) et adaptés aux objectifs.



- Les objectifs correspondent à ce que le jeu demande par rapport à l'âge de l'enfant et aux possibilités du moment.
- Beaucoup de jeux offensifs en 4 x 4 et 5 x 5.
- Les entraîneurs «offrent» de la matière et les joueurs cherchent et trouvent, par eux-mêmes, des solutions.
- La conservation du ballon et le pressing à la perte du ballon sont les éléments fondamentaux de tout joueur du Barça, et ce dès le plus jeune âge.
- Les autres domaines ne sont pas pour autant oubliés: renforcement, vitesse, ... complètent la matière TE/TA.

Les moyens

2 terrains synthétiques et 2 terrains en terre battue sont à disposition. Régulièrement, 2 équipes s'entraînent sur le même terrain.

La Cézille
Café - Restaurant du Moulin
Nos spécialités: Jambon à l'os • Gratin • Entrecôte • Botato
Fermé le mardi dès 16h00 et le mercredi • Tél. 022 366 11 68
Boucherie - Charcuterie
Spécialités vaudoises
Fermé le mercredi et le dimanche • Tél. 022 366 23 09
Service traiteur à l'emporter
Demandez notre liste de prix
Marc CORNAZ • CH-1268 Begnins
Fax 022 366 16 65 • E-mail: cezille@swissonline.ch

Denogent
ARCHITECTURE PAYSAGÈRE
PARCS - JARDINS - PISCINES
• PROJETS
• RÉALISATIONS
• ENTRETIEN
Rte de l'Etraz 4, 1197 Prangins
Tél. 00 41 22 361 44 18
Fax 00 41 22 361 52 06
E-mail: info@denogent.ch
Site: www.denogent.ch



VISITE ET STAGE AU FC BARCELONA

Petite remarque pour ceux qui pensent qu'ils n'ont jamais assez de place sur le terrain d'entraînement.

Les 2 équipes du Barcelone B et C, soit 40 joueurs, ont effectué leur entraînement en même temps, sur le même terrain, un matin à 10 heures.

Quelques phrases choes du directeur de la formation du Barça



«Pourquoi ne pas suivre l'apprentissage de nos jeunes footballeurs, à l'image de l'enseignement des maths par exemple. Feriez-vous des multiplications avant d'apprendre à faire des additions? Dès lors, entraînez-vous le jeu de tête, avant de savoir centrer?»

«A 6-7 ans, les thèmes techniques nous semblant le mieux adaptés, sont la conduite de balle et le dribble, puisqu'à cet âge-là, le foot se résume pour l'enfant à: le ballon et moi.

A 8-9 ans apparaissent les notions du coéquipier, deux autres thèmes techniques commencent dès lors à être exercés: la passe et le contrôle.»

«Jusqu'à 13 ans, les jeunes n'ont pas encore un poste bien défini, et la matière d'entraînement est très globale. Mais, dès 14 ans, le jeune travaille 70% de son temps dans sa situation de jeu.

Comme le gardien va toujours au but, l'attaquant sera devant les buts, dans les exercices ou petits matches à l'entraînement.»

La philosophie de match

En ce qui concerne la philosophie de match, adaptée également à tout le secteur de formation, voici quelques sentiments délivrés par M. Josep Colomer:

«Le samedi, jour de match, n'est pas un jour d'examen, comme cela pourrait l'être par exemple à Clairefontaine. Il s'agit plutôt d'un jour de répétitions en situations réelles.»

«Pas de surclassement si possible jusqu'aux cadetes (14-15 ans).»

«En préformation, lors des changements de joueurs durant les matches du week-end, les meilleurs joueurs restent sur le terrain et peuvent être amenés à jouer dans une position inhabituelle pour eux, sans tenir compte du résultat. Cela permet d'améliorer la capacité de lecture du jeu de chaque junior, qui se voit ainsi confronté à maîtriser différentes situations sur le terrain.»

Mais la phrase qui nous a marqués illustre la compétition et le culte de la victoire.



Josep Colomer.

«AU BARÇA, ON LEUR APPREND À GAGNER, MAIS ON NE LES OBLIGE PAS À GAGNER.»

Cela sous-entend une volonté d'éduquer dans la victoire tout au long de la semaine d'entraînement, et de laisser les joueurs s'exprimer le jour du match. **Le rôle de l'entraîneur, en préformation particulièrement, est de coacher durant la semaine et d'observer les progrès du joueur durant le match.**

Nous vous présentons maintenant quelques exercices vus durant cette visite. Ils n'ont rien d'extraordinaires; ils reflètent simplement la ligne et la méthode définies, au service d'objectifs adaptés. Les accents de coaching et les variantes sont essentielles pour confronter le joueur à de nouvelles expériences. En outre, les temps d'exécution sont importants afin de conserver une intensité proche du match.

Matière

Conservation du ballon

Variantes simples:

- Augmenter ou réduire le nombre de touches.
- Agrandir ou diminuer l'espace de jeu.

Accents généraux de coaching:

Plan tactique

- Rechercher la maîtrise du ballon par un jeu court et précis.

Orientation du joueur

- Jouer dans les intervalles pour gagner du terrain
- Se positionner correctement pour offrir une solution au porteur du ballon.
- Alterner le jeu court avec un long ballon (au sol ou dans les airs).
- A la perte du ballon, passer rapidement de la défense à l'attaque ou le contraire (pression).

Plan technique

- Passe (dosage).
- Passe cachée (feinte de passe).
- Prise de balle (orientation du corps et du ballon).
- Protection du ballon.



www.francois-sports.ch



Modèle ADIDAS

TTC SOCCER

(NAVY)

Prix de vente Fr. 150.-

Net Fr. 79.-

Jusqu'à épuisement du stock



François Sports
Grand-Rue 62 - 1110 Morges
021 801 33 33

www.francois-sports.ch



ANALYTIQUE

2 équipes de 4/3 jokers

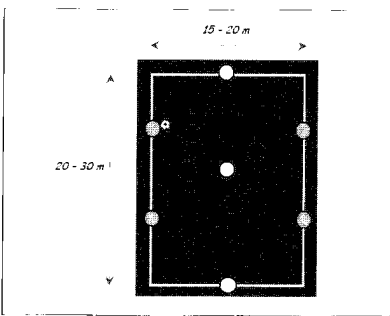
Les joueurs rouges restent le long des lignes et ne rentrent pas dans le jeu ni ne sortent de plus d'un mètre.

Les joueurs jaunes extérieurs respectent les mêmes règles.

Le joueur jaune intérieur cherche l'intervalle pour recevoir le ballon.

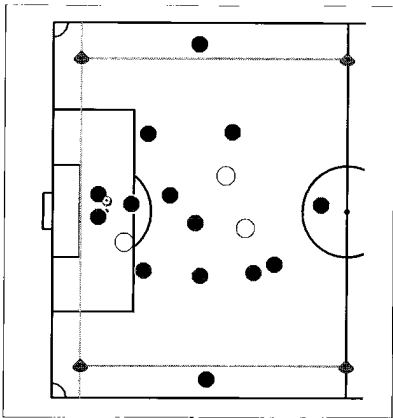
Les joueurs bleus tentent de récupérer le ballon sans pratiquer de marquage individuel sur le joueur jaune intérieur.

Séquences brèves, sans changement, avec des temps de récupération. Changer à terme les joueurs au milieu.



JEU No 1

6 contre 6 / 2 gardiens / 3 jokers



Les 3 jokers jouent avec l'équipe en possession du ballon.

Les 2 gardiens jouent uniquement avec les pieds.

Lorsque le gardien d'une équipe a reçu le ballon:

- il relance à son équipe;
- il relance pour l'autre équipe.

Séquences de durée moyenne. Pause avec corrections.

JEU No 2

4 contre 4 / 3 jokers / 2 gardiens

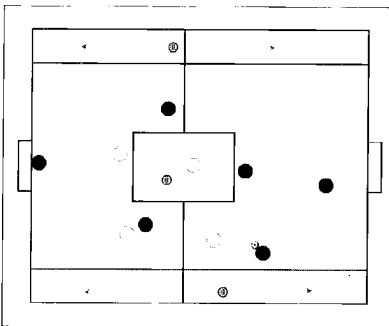
1 appui reste dans la zone médiane.

2 appuis jouent sur les côtés.

Les appuis jouent en 2 touches avec intensité et rythme.

Intensité élevée, durée et pause adaptées.

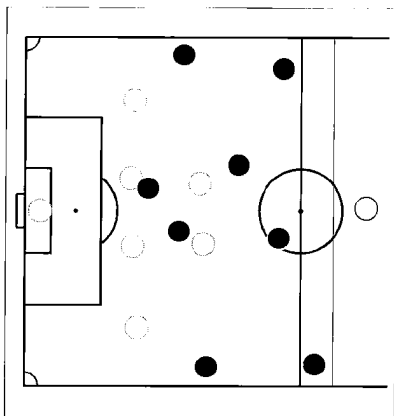
Les gardiens cherchent également à mettre du rythme dans le jeu.



Ne pas confondre vitesse et précipitation.

JEU No 3

8 contre 6 / 2 gardiens



Les bleus tentent de marquer. A la perte du ballon = pression immédiate.

Les joueurs rouges défendent et cherchent à jouer le plus rapidement possible avec le gardien au-delà de la ligne médiane.

Application des principes défensifs et offensifs de base.

Conclusion

L'engouement pour le football dans cette ville et dans ce pays n'est plus à présenter; il y règne une véritable identité blaugrana et il n'est pas rare de croiser près de 150 à 200 personnes pour un match de juniors D. Parents, amis, presse, managers (eh oui déjà, malheureusement!) sont réunis autour de ces terrains (soit dans la mini-tribune, soit derrière les grillages) pour encourager ces jeunes. Seuls les officiels munis d'une accréditation peuvent en effet se rendre sur le terrain.

Une nouvelle fois, ce stage nous a permis d'enrichir nos connaissances, de découvrir d'autres méthodes, philosophies de travail. Cela a surtout été bénéfique de se baigner dans une véritable atmosphère de football, où tradition et passion sont les maîtres mots. Cette expérience nous permettra de tracer certains parallèles avec notre système actuel de formation et certains sujets, certaines idées seront soumises prochainement au Département Technique de l'ASF.

Amicalement.

*Pablo Iglesias
Chef technique cantonal, ACVF*

*Bertrand Choffat,
Chef technique cantonal, AFBJ*

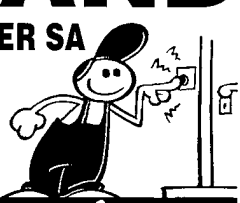
*Yves Débonnaire,
Entraîneur M-17, ASF*

0800 22 11 44
TELEPHONE GRATUIT

MORAND
ÉLECTROMÉNAGER SA

→ Saint-Prex
→ Signy
→ Rolle

PROXIMITÉ!
APPELEZ LES PROS DE L'ÉLECTROMÉNAGER



Le Vieux Caveau
Pully

C'est en même temps le Restaurant du Gourmet et l'ambiance de son Night-Club
«LE PRESSOIR»

«Il ne faut pas de tout pour faire un monde. Il faut du bonheur et rien d'autre...» (Paul Eluard).
... Si, il faut aussi une bonne table, que vous réserve dans son cadre vigneron

LE RESTAURANT AU VIEUX-CAVEAU

en mettant à votre disposition ses salles spacieuses et confortables pour toutes circonstances.

Notre grande spécialité:
Filets de perches meunière ou au vin blanc

Famille J.-M. Moret
Pully, près Lausanne - Rue de la Gare 11 - Tél. 021 728 27 49

